

STAR'S EDGE INTERNATIONAL®
 237 N. WESTMONTE DR
 ALTAMONTE SPRINGS, FL 32714
 PHONE: +1 407-788-3090
 EMAIL: AVATAR@AVATARHQ.COM



コースの説明

アバターコースは、人生の状況をより良く管理し、向上するための自己開発のプログラムです。アバターコースに参加するための前提条件は、自分自身の信念を探求するための意欲だけです。このコースは、アバター本社のStar's Edge Internationalによって、認可されているアバターマスター*が提供しています。

通常アバターコースは9日間続き、練習のやり方、ディスカッション、グループワークを含めて、合計72時間程のクラスワークを行います。このコースは20カ国語に翻訳されていて、71カ国と6つの大陸から10万人以上の卒業生がいます。

指導される領域

自己実現のためのテクニック

- 決断することについての理解とその責任を受け入れる技能、決断することについての責任を取る技能
- 考え（を持つこと、表すこと）や参加することを力づけたり、勇気付けるための価値判断がない環境を保つ技能
- 弱点として見える部分をその人の強みへと発達させていく技能
- 自ら課した制限を取り除く技能

変化する環境を管理するためのテクニック

- 柔軟性を与える（持たせる）技能、変化する環境を最大限の利点として活用する技能
- 抵抗を少なくし、目標にフォーカスする技能

対立や葛藤を解決し、管理するためのテクニック

- 目的や目標にフォーカスしながら、感情的な執着なしに人間関係の不和を処理する技能
- 抵抗を減らし、障害を取り除く技能

*アバターマスターは、マスターコースを成功裏に修了した人です。マスターコースを成功裏に修了したら、卒業生はアバターコースを現行のスターズエッジ社の方針に沿って指導するための一年間の暫定免許を得ることができます。アバターマスターコースは、アバターを教えることと、世の中にこれ以上不調和や混乱を創り出さずに、人や出来事に対するより大きな責任範囲を取ることについてのコースです。